



Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Alwerni

ul. Zb. Gęsikowskiego 7, 32-566 Alwernia

tel. 12/ 283 30 31; e-mail: alwerops@alwernia.pl

Za życiem



Informator dotyczący ustawy o
wspieraniu kobiet w ciąży i ich rodzin



Przygotowany informator wskaże jak skorzystać z oferowanej pomocy w ramach ustawy o wspieraniu kobiet w ciąży i rodzin „Za życiem”.

Przysługujące formy wsparcia:

- prawne,
- zdrowotne,
- socjalne.

Informacji udziela:

- ♣ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Alwerni,
- ♣ asystent rodziny,
- ♣ ośrodek zdrowia,
- ♣ szpital,
- ♣ instytucje wsparcia rodziny (np.: PCPR, POIK)

Kto może skorzystać z uprawnień

- rodziny, w których przyjdzie lub przyszło na świat dziecko, u którego zdiagnozowano ciężkie i nieodwracalne upośledzenie albo nieuleczalną chorobę zagrażającą jego życiu,
- kobiety, które otrzymały informację, że ich dziecko może umrzeć w trakcie ciąży i porodu,
- kobiety, których dziecko zmarło bezpośrednio po porodzie na skutek wad wrodzonych,
- kobiety, które po porodzie nie zabiorą dziecka do domu z powodu:
 - ♣ poronienia,
 - ♣ urodzenia dziecka martwego,
 - ♣ urodzenia dziecka niezdolnego do życia, obarczonego wrodzonymi albo śmiertelnymi schorzeniami.

Jak skorzystać z uprawnień

Podstawą do skorzystania z uprawnień jest **zaświadczenie**:

- potwierdzające ciężkie i nieodwracalne upośledzenie albo nieuleczalną chorobę zagrażającą życiu, które powstały w prenatalnym okresie rozwoju



dziecka lub w czasie porodu wystawione przez lekarza ubezpieczenia zdrowotnego¹ posiadającego specjalizację II stopnia lub tytuł specjalisty w dziedzinie: położnictwa i ginekologii, perinatologii lub neonatologii,

- potwierdzające pozostawanie pod opieką medyczną nie później niż od 10 tygodnia ciąży do porodu.

Jednorazowe świadczenie w wysokości 4000 zł:

- przysługuje matce lub ojcu, opiekunowi prawnemu albo opiekunowi faktycznemu dziecka bez względu na dochód, po wypełnieniu stosownego wniosku i dostarczeniu odpowiednich zaświadczeń
- wniosek o wypłatę świadczenia można złożyć **do 12 miesięcy od dnia narodzin żywego dziecka**

Gdzie się zgłosić po jednorazowe świadczenie:

- wniosek należy składać w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Alwerni, ul. Gęsikowskiego 7, tel.: (12) 283-30-31 wew.26

Pamiętaj!

Każda kobieta w ciąży ma prawo do korzystania poza kolejnością ze świadczeń opieki zdrowotnej oraz z usług farmaceutycznych udzielanych w aptekach. Oznacza to, że:

- świadczenia ambulatoryjnej opieki specjalistycznej i świadczenia szpitalne powinny być udzielone tym osobom w dniu zgłoszenia,
- jeżeli udzielenie świadczenia w dniu zgłoszenia nie będzie możliwe, powinno ono zostać zrealizowane w innym terminie, poza kolejnością wynikającą z prowadzonej listy oczekujących,
- w przypadku świadczeń ambulatoryjnej opieki zdrowotnej (AOS) świadczenie powinno zostać udzielone nie później niż w ciągu 7 dni roboczych od dnia zgłoszenia.

¹ Lekarza, z którym Narodowy Fundusz Zdrowia zawarł umowę o udzielenie świadczeń opieki zdrowotnej, albo lekarza, który jest zatrudniony lub wykonuje zawód w przychodni, z którą NFZ zawarł umowę o udzielenie świadczeń opieki zdrowotnej.



Dokumentem potwierdzającym powyższe uprawnienia dla kobiet w ciąży jest:

- zaświadczenie od lekarza potwierdzające ciążę wraz z dokumentem potwierdzającym tożsamość pacjentki.

Ważne!

Wszystkie kobiety w trakcie ciąży mają prawo do świadczeń opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych.

Co przysługuje kobiecie oczekującej dziecka, dowiesz się z informatora Ministerstwa Zdrowia „[Ciąża i Poród](#)”, który dostępny jest na stronie www.mz.gov.pl w zakładce „Zdrowie i profilaktyka” – „Zdrowie matki i dziecka”.

Każda kobieta w ciąży i jej rodzina może skorzystać z pomocy i wsparcia asystenta rodziny

Asystent rodziny:

- udzieli informacji w zakresie dostępu do instytucji działających na rzecz rodziny,
- może pomóc załatwić sprawy w różnych instytucjach,
- zaproponuje wsparcie psychologiczne,
- pomoże rozwiązać problemy opiekuńczo-wychowawcze,
- udzieli wsparcia w realizacji codziennych obowiązków.

Przykładowe **formy wsparcia** oferowane przez asystenta rodziny:

- poradnictwo oferowane kobietom w ciąży i ich rodzinom,
- pomoc w codziennej organizacji życia rodziny, planowanie sposobów spędzania wspólnie wolnego czasu,
- nauka sprawnego wykonywania obowiązków domowych,
- doradztwo w zakresie zarządzania budżetem domowym,
- informowanie, jak działają urzędy, placówki wsparcia rodziny i dziecka,
- pomoc w sprawach urzędowych,
- wspieranie rodziny w kontaktach z pracownikami szkoły, przedszkola, sądu, poradni, przychodni, policji, urzędów i innych instytucji,
- pomoc w zakresie możliwości podniesienia kwalifikacji zawodowych i poszukiwaniu pracy.



Gdzie się zgłosić po pomoc asystenta rodziny:

- ze wsparcia asystenta rodziny możesz skorzystać w każdej sytuacji, gdy wyrazisz taką wolę,
- w tym celu należy wystąpić z wnioskiem do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Alwerni, ul. Gęsikowskiego 7, tel.: (12) 283-30-31 wew. 21, w godzinach 8-10.

Z jakich uprawnień możesz skorzystać dodatkowo:

1. W okresie okołoporodowym:

- **badania**, które wykrywają potencjalne nieprawidłowości w ciąży (diagnostyka prenatalna),
- od 4 do 9 **dodatkowych wizyt położnej** w opiece nad dzieckiem (tzw. Wizyty patronażowe) oraz większa ilość wizyt poradnictwa edukacji przedporodowej. Od 21 tygodnia ciąży do rozwiązania, położne przygotowywać będą kobiety do porodu i rodzicielstwa. Edukacja przedporodowa dotyczyć będzie porodu, połogu, karmienia piersią i rodzicielstwa,
- **poród w szpitalu na najwyższym specjalistycznym poziomie** (III poziom referencyjny) - zgodnie ze wskazaniami lekarskimi,
- koordynowana opieka nad kobietą w ciąży, zwłaszcza w ciąży powikłanej. Podczas porodu i połogu **kobieta** będzie miała zapewnioną **opiekę położniczą**, w tym zabiegi wewnątrzmaciczne, zgodnie ze standardami opieki położniczej nad ciążą i ciążą patologiczną. **Noworodek** będzie mieć zapewnioną **opiekę neonatologiczną**,
- **wsparcie kobiety karmiącej piersią** (poradnictwo laktacyjne), zwłaszcza, jeśli dziecko urodziło się przed ukończeniem 37 tygodnia ciąży lub ważyło w chwili porodu poniżej 2500 gramów.

2. W przypadku gdy dziecko ma orzeczoną niepełnosprawność:

- porady jak pielęgnować i wychowywać dziecko,
- **pierwszeństwo w udzielaniu świadczeń** opieki zdrowotnej,
- pomoc psychologiczna dla rodziców,
- **rehabilitacja lecznicza**,



- wyroby medyczne, takie jak pieluchomajtki, cewniki, protezy - na podstawie zlecenia upoważnionej osoby,
- **zakup leków poza kolejnością,**
- **opieka nad dzieckiem na czas urlopu** bądź odpoczynku (tzw. opieka wytchnieniowa). Rodzicom oraz opiekunom przysługuje do 120 godzin w roku kalendarzowym takiej opieki. Będzie ona zapewniona:
 - ⤴ w dziennych ośrodkach wsparcia - placówkach całodobowych,
 - ⤴ w placówkach systemu oświaty (np. Szkołach),
 - ⤴ w ramach umowy z organizacją pozarządową na opiekę nad dzieckiem - również indywidualną,
 - ⤴ przez udział osoby niepełnosprawnej w różnych formach wypoczynku zorganizowanego,
 - ⤴ poprzez opiekę poprawiającą jakość życia osób w ostatniej fazie choroby (**opieka paliatywna i hospicyjna** w warunkach domowych lub stacjonarnych),
 - ⤴ poprzez kompleksowe usługi opiekuńcze i rehabilitacyjne,
 - ⤴ poprzez inne świadczenia wspierające rodzinę, w tym **pomoc prawną** (prawa rodzicielskie i uprawnienia pracownicze),

3. Rodzic dziecka niepełnosprawnego z orzeczoną niepełnosprawnością:

Może uzyskać dofinansowanie ze środków *PFRON (Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych)*:

- do uczestnictwa w **turnusie rehabilitacyjnym** (jest to zorganizowana forma rehabilitacji połączona z wypoczynkiem. Jej celem jest poprawa psychofizycznej sprawności oraz rozwijanie umiejętności społecznych uczestników)
 - ⤴ dofinansowanie przysługuje osobie niepełnosprawnej, która:
 - ma skierowanie od lekarza prowadzącego,
 - spełnia kryterium dochodowe²,

2 Kryterium dochodowe, tzn osiągnięcie przeciętnego miesięcznego dochodu, który nie przekracza 50% przeciętnego wynagrodzenia, przypadającego na osobę żyjącą we wspólnym gospodarstwie domowym (w rozumieniu ustawy z dnia 28 listopada 2003 r. o świadczeniach rodzinnych). Dochód dzielony jest przez liczbę osób we wspólnym gospodarstwie domowym i obliczany za kwartał poprzedzający miesiąc złożenia wniosku.



- nie spełnia kryterium dochodowego - dofinansowanie jest wtedy pomniejszone o kwotę przekroczenia kryterium. Jeśli osoba niepełnosprawna jest w trudnej sytuacji materialnej lub losowej, dofinansowanie może być przyznane w pełnej wysokości,
- na likwidację **barier**:
 - ⤴ **architektonicznych** – zlikwidowanie utrudnień w budynku lub mieszkaniu oraz w jego najbliższej okolicy. Może to być np. dostosowanie łazienki dla potrzeb osoby niepełnosprawnej, budowa podjazdu lub windy dla wózkowicza, likwidacja progów czy montaż uchwytów,
 - ⤴ **w komunikowaniu się** – zlikwidowanie ograniczeń, które uniemożliwiają lub utrudniają swobodne porozumiewanie się lub przekazywanie informacji. Pomoc może polegać np. na zakupie syntezy mowy,
 - ⤴ **technicznych** – zastosowanie przedmiotów lub sprzętów odpowiednich dla osoby niepełnosprawnej. Likwidacja tej bariery ma pomóc sprawnie funkcjonować i działać w społeczeństwie. Dofinansowanie możesz uzyskać, np. na zakup roweru trójkołowego,
- na **zakup sprzętu rehabilitacyjnego, przedmiotów ortopedycznych i środków pomocniczych** - na zlecenie lekarza prowadzącego:
 - ⤴ sprzęt rehabilitacyjny – wsparcie możesz uzyskać po spełnieniu kryterium dochodowego,
 - ⤴ przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze - wsparcie możesz uzyskać po spełnieniu kryterium dochodowego. Są to m.in.: aparaty ortopedyczne, gorsety, protezy kończyn, obuwie ortopedyczne, kule, laski, wózki, materace przeciwoleżynowe, pasy przepuklinowe, aparaty słuchowe, sprzęt stomijny, cewniki, inhalatory, szkła okularowe, pieluchomajtki i inne,
- na **usługi tłumacza języka migowego** lub **tłumacza-przewodnika**, jeśli uzasadniają to potrzeby wynikające z niepełnosprawności osoby.

Wniosek o przyznanie dofinansowania ze środków PFRON:

- składa się w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Chrzanowie,
ul. Topolowa 16 (parter pokój nr 32), tel./fax: 32/624-11-30,
email: pcpr@powiat-chrzanowski.pl



Inne świadczenia:

- Dla Rodzin posiadających dzieci (w tym dzieci niepełnosprawne) przysługuje:
 - ⤴ świadczenie wychowawcze „ Program Rodzina 500+”,
 - ⤴ zasiłek rodzinny oraz dodatki do zasiłku rodzinnego,
 - ⤴ świadczenia opiekuńcze: zasiłek pielęgnacyjny, świadczenie pielęgnacyjne oraz specjalny zasiłek opiekuńczy,
 - ⤴ zapomoga z tytułu urodzenia się dziecka (tzw. becikowe)
- Na podstawie ustawy o pomocy społecznej, świadczenia mogą być udzielane w formie:
 - ⤴ Pieniężnej:
 - zasiłek stały,
 - zasiłek okresowy,
 - zasiłek celowy,
 - specjalny zasiłek celowy.
 - ⤴ Niepieniężnej:
 - praca socjalna,
 - poradnictwo specjalistyczne (prawne, psychologiczne) dla osób i rodzin, które mają trudności w rozwiązywaniu problemów życiowych lub potrzebują wsparcia,
 - usługi opiekuńcze (pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, opieka higieniczna zalecona przez lekarza).

Gdzie się zgłosić:

- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Alwerni, ul. Gęsikowskiego 7,
tel.: (12) 283-30-31.



Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Alwerni

ul. Zb. Gęsikowskiego 7, 32-566 Alwernia

tel. 12/ 283 30 31; e-mail: alwerops@alwernia.pl

Instytucje wspierające:

- ◆ **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Alwerni,**
ul. Gęsikowskiego 7, tel.: (12) 283-30-31.
- ◆ **Przychodnia Lekarska MEDYCYNA w Alwerni,**
ul. Gęsikowskiego 16, tel.: (12) 283-21-67.
- ◆ **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Chrzanowie,**
ul. Topolowa 16, tel.: (32) 624-11-30.
- ◆ **Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Chrzanowie,**
ul. Marii Skłodowskiej - Curie 10, tel.: (32) 646-71-88 w. 31 (sekretariat),
tel.:(32) 646-71-85 (telefon bezpośrednio do interwentów).
- ◆ **Powiatowy Ośrodek Wsparcia Dziecka i Rodziny w Chrzanowie,**
ul. Marii Skłodowskiej - Curie 10, tel.: 662-336-308, (32) 646-71-88.
- ◆ **Środowiskowy Dom Samopomocy w Babicach,**
ul. Dr Gołąba 2, tel.: (32) 622-93-52.

Podstawa prawna

- Ustawa o wsparciu kobiet w ciąży i rodzin „Za życiem” z dnia 4 listopada 2016 r. (tj. Dz. U z 2016 r., poz.1860);
- Ustawa o pomocy państwa w wychowywaniu dzieci z dnia 11 lutego 2016 r. (tj. Dz. U z 2016 r. poz. 195, z późn. zm.);
- Ustawa o świadczeniach rodzinnych z dnia 28 listopada 2003 r. (tj. Dz. U z 2016, poz. 1518, z późn. zm.);
- Ustawa o pomocy osobom uprawnionym do alimentów z dnia 7 września 2018 r. (tj. Dz. U z 2016, poz. 169, z późn. zm.);
- Ustawa z dnia 9 czerwca 2011 roku o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej (tj. Dz.U. z 2016 r. poz. 575, z późn. zm.);
- Ustawa o pomocy społecznej z dnia 12 marca 2004 r. (tj. Dz. U z 2016 r. poz. 930, z późn. zm.).